

Tym, którzy się źle mają

Współczesny człowiek przeżywając wiele kryzysów, rozczarowań i konfliktów często nie potrafi w sposób świadomy poszukiwać ich źródeł. Ucieka się do doraźnych środków, aby uniknąć trudnych sytuacji pozostając jednak w głębi serca pustym i rozdartym. Alkohol, narkotyki, seks, ucieczka przed cierpieniem, czynią tę sytuację jeszcze bardziej bolesną i beznadziejną. Wydaje się, że w takim położeniu człowiek pozostaje w absolutnej samotności, skazany na bezsensowną egzystencję i unicestwienie. Jednak w rzeczywistości tak nie jest! Chce to głośno wypowiedzieć swoim życiem i doświadczeniem Sr. Mary Usha. Jej odpowiedź inspirowana jest głęboką wiarą w Boga, mocnym zakorzenieniem we wspólnotę Kościoła katolickiego i bogatym doświadczeniem uzdrawiającej Bożej mocy. Daje temu wyraz w niniejszej książce zatytułowanej „*Droga do uzdrowienia*“. Pozycja ta, choć została napisana przed ponad dwudziestu laty pozostaje wciąż jak najbardziej aktualna i żywotna dla człowieka XXI wieku. Zaprasza ona do życia w wolności dziecka Bożego, w osobowej wspólnoty z Jezusem Chrystusem, w mocy Ducha Świętego.

Książka złożona jest z dwóch części. W części pierwszej Autorka podejmuje problematykę roli i funkcji przebaczenia oraz podkreśla działanie uzdrawiającej mocy Boga. Sr. Mary Usha dostrzega ścisły związek pomiędzy zranieniami doznawanymi przez człowieka w ciągu życia a chorobami psychosomatycznymi, depresją, smutkiem, gniewem, strachem, poczuciem niższości. Wskazuje przy tym, iż źródłem wewnętrznego uzdrowienia jest przebaczenie. Nauka Jezusa Chrystusa podkreślająca wagę przebaczenia nie powinna pozostawać martwą literą, lecz w sposób konkretny i poważny winna być realizowana w życiu człowieka. Autorka zaprasza do świadomego poszukiwania źródeł powodujących głębokie zranienia ludzkiej osobowości. Przytacza konkretne przykłady osób, które odkrywają na pewnym etapie swego życia, że wiele zranień ma swoją genezę w okresie prenatalnym lub we wczesnym dzieciństwie. Wskazuje także na pewne przestrzenie ludzkiej egzystencji, których destrukcyjny wpływ generuje zranienia lub powoduje ich znaczne pogłębienie (okultyzm i zabobon, alkoholizm, samotność, brak akceptacji, odrzucenie, zranienia seksualne, aborcja, konflikty małżeńskie). Warty podkreślenia jest przy tym fakt, że treść niniejszej pozycji pozbawiona jest tonu moralizatorskiego, lecz w sposób konkretny podaje kroki prowadzące do pełnego przebaczenia. W procesie tym istotną rolę odgrywa uzdrawiająca moc Boga Ojca, oczyszczająca moc Krwi Chrystusa i oświecająca moc Ducha Świętego. Pierwszą część książki kończą i ubogacają liczne modlitwy, które zapraszają czytelnika do praktycznego zastosowania jej treści i do osobistego doświadczenia uzdrawiającej mocy Boga Trójjedynego.

Druga część książki jest swoistym świadectwem życia Autorki, która prowadząc przez wiele lat rekolekcje uzdrowienia wewnętrznego pragnie podzielić się swą wiedzą i doświadczeniem. W sposób bardzo barwny i sugestywny przytacza autentyczne relacje 12 osób, które doznały w swym życiu uzdrawiającej mocy Boga. Autorka sama jako dziecko doświadczyła zranień odrzucenia, braku akceptacji, złości, buntu, poczucia niższości. Na przykładzie własnego życia pokazuje jak cudownie doświadczyła uzdrawiającej mocy Boga, dzięki której możliwe jest życie w prawdziwej wolności dziecka Bożego, w ścisłym zjednoczeniu z osobą Jezusa Chrystusa oraz w światłości Ducha Świętego. Sr. Mary Usha podkreśla przy tym rolę historii zapamiętanych w dzieciństwie, które wielokrotnie determinują życiowe wybory i zachowania. Opisuje także znaczenie snów i ich interpretacji dostrzegając w nich szczególne narzędzie komunikacji z Bogiem, który daje człowiekowi znaki w różnych wymiarach egzystencji. W sposób przystępny i klarowny próbuje także opisać 6 obszarów dolegliwości fizycznych, których przyczyny upatruje w różnorodnych rodzajach zranień. Wielką wagę przywiązuje przy tym do Słowa Bożego, które odgrywa nieocenioną rolę w drodze do uzdrowienia wewnętrznego. Jest ono lampą i źródłem mocy na mrocznych ścieżkach ludzkich błędów i słabości. Relacje zawarte w tej części z pewnością nie są fikcją literacką i owocem wyobraźni, lecz zostają zaczerpnięte z życia, z codziennego kontaktu z konkretnymi ludźmi różnych narodowości, stanu, płci i wieku. Wszystkie te relacje łączy doświadczenie cudownego uzdrowienia przez Boga, który przychodzi jako Lekarz do tych, *którzy się źle mają*.

Niniejsza pozycja z pewnością nie jest podręcznikiem technik psychoterapeutycznych prowadzących do szczęśliwego życia, ani zbiorem górnolotnych pouczeń kierowanym do wybranych osób. Jest opisem autentycznych doświadczeń dla wszystkich ludzi, którzy pragną głębiej i w prawdzie spojrzeć na swoje życie. Wydaje się, że książka ta powinna być nie tylko czytana, ale przeżywana i przemodlona. W szerokiej gamie różnych doświadczeń i zranień czytelnik z pewnością odnajdzie swoją twarz i swoje osobiste doświadczenie. Na ile będzie mógł się otworzyć w wierze i w głębokiej modlitwie na działanie Boga, na ile przebaczy wszystkim, którzy go skrzywdzili, na tyle doświadczy Jego uzdrawiającej mocy.

Niech Trójjedyny Bóg błogosławi wszystkich czytelników tej książki i wszystkich rekolektantów Sr. Mary Usha.